

**Аналитическая справка
по мониторингу здоровья детей
посещающих группу старшего возраста от 5 до 6 лет № 1
МАДОУ г. Нижневартовска № 29 «Ёлочка»**

Воспитатели: Гатиятуллина З.Р, Сабитова В.Т.

Списочный состав группы: 25

Количество часто болеющих детей – 5

Детей с ОВЗ – 0

Индекс здоровья ДОУ – %

Индекс здоровья группы по отношению к индексу здоровья ДОУ составляет - %

Месяц	Кол – во детей по списку	Кол-во не болевших детей	Выполнено детодней	Рабочие дни	Пропущено по болезни	Кол – во случаев	Индекс здоровья, %	Коэффициент посещаемости
Сентябрь	25	20	314	22	30	5	80%	57%
Октябрь	25	16	361	22	78	9	64%	66%
Ноябрь	25	19	341	20	53	6	76%	68%
Декабрь	25	21	308	23	34	4	84%	54%
Январь	25	23	231	16	12	2	92%	58%
Февраль	25	20	318	19	33	5	80%	67%
Март	25	20	371	22	60	5	80%	68%
Апрель	23	16	405	22	32	7	70%	80%
Май	23	22	258	19	1	1	96%	59%
Итого:								63%

Средняя посещаемость – 63%

Количество детей с повышенным риском к ухудшению в состоянии физического здоровья – 6%

За период проведения оздоровительных мероприятий по всем направлениям в ДОУ были оказаны:

1. Мероприятия по общефизическому направлению:

Все дети охвачены дополнительными услугами общефизической направленности:

Посещение бассейна - 92%; реализация программы по дополнительному образованию общефизической направленности – 48%; посещение секций по физическому направлению - 40%

- Физкультурные занятия в зале.
- Физкультминутки во время занятий, профилактика нарушения зрения
- Прогулки: дневная; вечерняя.
- Утренняя гимнастика.
- Гимнастика после сна

- Закаливание: ходьба босиком по дорожкам здоровья (на профилактику плоскостопии)
- Дыхательная гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая и артикуляционная гимнастика
- Проветривание помещений согласно графику, установленному Сан.Пином.

2. Профилактические мероприятия по укреплению общего физического состояния организма.

- Утренняя гимнастика;
- Ритмопластика;
- Физкультурные занятия (в спортивном зале, на воздухе);
- Физкультурные праздники, развлечения;
- Физкультминутки и динамические паузы;
- Дни здоровья;
- Подвижные игры;
- Артикуляционная, пальчиковая гимнастики;
- Гимнастика для глаз;
- Дыхательная гимнастика;
- Музыкалотерапия (музыкальное сопровождение режимных моментов, театральная деятельность, пение, музыкальное оформление фона занятия);
- Психогимнастика;
- Рациональное питание;
- Обеспечение светового режима;
- Цветовое и световое сопровождение среды и учебного процесса;
- Использование Дезара;
- Проветривание помещений;
- Беседы «пятиминутки» по здоровому образу жизни;
- Воспитание культурно-гигиенических навыков
- проведение родительского собрания «Ценности здорового образа жизни».

3.Лечебные медикаментозные мероприятия:

перечислить _____

4.Информационно-методическое обеспечение по проведению оздоровительных мероприятий

Подвижные и спортивные игры

Пальчиковая гимнастика Узорова О.В, Нефедова Е. А. Пальчиковая гимнастика.

– Изд.: Астрель. – 2007. 42 с.

Дыхательная гимнастика

Трясорукова Т.П.: Носики-курносики: комплексы дыхательных и массажных упражнений для малышей – Ростов н/Д: Феникс, 2013. – 32 с.

Гимнастика для глаз

Исаева С.А. Гимнастика для глаз. Комплекс упражнений. Наглядное пособие для начальной школы, 2015г.

Артикуляционная гимнастика

Коноваленко В.В. Артикуляционная, пальчиковая и дыхательно-голосовые упражнения. – 2-ое изд., доп. – М.: Издательство ГНОМ, 2012. – 16 с.

Нищева Н. В. Веселая артикуляционная гимнастика.

Физкультминутки

Метельская Н.Г. 100 физкультминуток на логопедических занятиях. – М.: ТЦ Сфера, 2008. – 64 с. – (Логопед в ДОУ)

Взбадривающая гимнастика после сна

Физкультурные занятия

Пензулаева Л.И. Физкультурные занятия с детьми 4-5 лет.- М.:

Просвещение,1986.

Утренняя гимнастика

Пензулаева Л.И. «Оздоровительная гимнастика для детей 3–7 лет. Комплексы оздоровительной гимнастики»: МОЗАИКА-СИНТЕЗ; М.; 2011

Занятия по теме «Здоровье»

Шорыгина Т.А. Беседы о здоровье. Методическое пособие. – М.: ТЦ Сфера, 2010.

Технологии музыкального воздействия. Логоритмика

Занятия по методике Железновых. Аудиопособие. Веселая логоритмика, 2006

Психогимнастика

Чистякова М. И. 4-68 Психогимнастика /Под ред. М. И. Буянова.—2-е изд.- М.: Просвещение: ВЛАДОС, 1995. - 160 с: ил.

Вывод: Анализируя показатели за 2020-2021 учебный год, можно сделать вывод о том, что прослеживается положительная динамика физического состояния воспитанников в группе.

Оздоровительные мероприятия и созданная предметно-развивающая среда в группе с интегрированным нестандартным оборудованием повышают эффективность реализации задач.

Все проводимые мероприятия, которые проводятся постоянно и систематически, с учетом индивидуальных возможностей ребенка, положительно оказывают на общем состоянии ребенка.

Предложение: Составить индивидуальный план мероприятий по работе с детьми, с повышенным риском к ухудшению в состоянии физического здоровья, совместно с узкими специалистами.